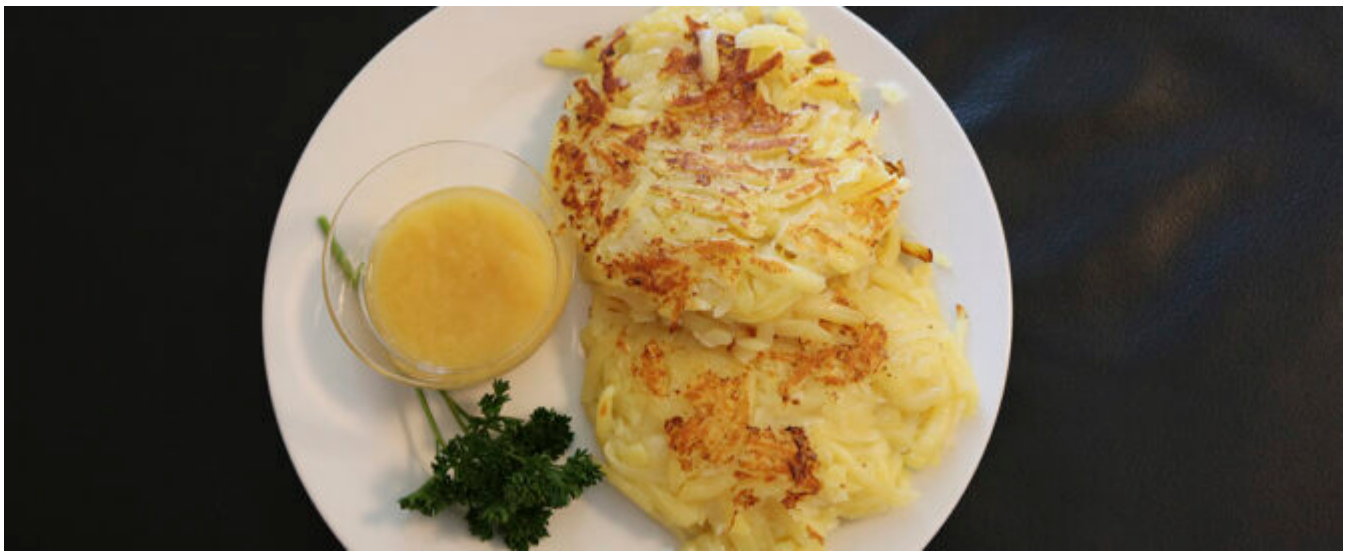
Kartoffelpuffer



Zutaten: *82,6% Kartoffeln, frische Zwiebeln, Speisesalz, Muskatnuss.*

Mengen	Artikelnummer
0,25 kg	A145

- Küchenfertig zubereitet
- ohne Konservierungsstoffe
- ohne Zusatzstoffe
- ohne Geschmacksverstärker
- ohne Farbstoffe

- Mindestens haltbar: 56 Tage
- Lagerung: 3 bis 7 Grad
- Kühl, trocken und dunkel lagern
- Nach dem Öffnen zügig aufbrauchen

Zubereitungstipps:
Pfanne gut vorheizen, etwas Rapsöl hineingeben und die Kartoffelpuffer in die Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze ca. 5-10 Minuten anbraten. Mit einem Pfannenwender wenden und nochmals ca. 5-10 Minuten weiterbraten. Die Kartoffelpuffer sind fertig, wenn sie schön knusprig angebraten und goldgelb sind. Mit Apfel- Mirabellen oder Pflaumenmus servieren. Es passt auch hervorragend zu Räucherlachs oder Matjesfilet. Als Beilage zu Salaten oder zu Fleisch- und Gemüsegerichten.

zur Online-Bestellung

Nährwerte	pro 100 g
Energie	352 kj / 83 kcal
Fett	0,1 g
Fettsäuren (gesättigt	<0,1 g
Kohlenhydrate	17,2 g
Zucker (gesamt)	<0,5 g
Eiweiß	2,2 g
Salz	0,65 g